



## Scoprire le erbe selvatiche di “città”

Durante il tragitto attraverso i pittoreschi e affascinanti quartieri di Vipiteno si scopre una colorata varietà di piante ed erbe: alcune di loro sono rilassanti, alcune permettono una purificazione primaverile ed altre rafforzano la salute. Un'escursione primaverile che dona slancio al corpo, permette di percepire il risveglio della primavera e permette di recuperare le energie.

**Quando:** dal 28 maggio al 26 giugno 2017, martedì, ore 17–19

**Dove:** Vipiteno

**Punto d'incontro:** Piazza città

**Partecipanti:** mass. 12 persone

**Quota di partecipazione:** 5 €

**Iscrizioni & info:** Associazione Turistica Vipiteno, T 0472 765 325, [info@vipiteno.com](mailto:info@vipiteno.com)

Racines Turismo, T 0472 760 608, [info@racines.info](mailto:info@racines.info)

Associazione Turistica Colle Isarco, T 0472 632 372, [info@colleisarco.org](mailto:info@colleisarco.org)



**Esperta:** Carmen Stieler

*Guida naturalistica e paesaggistica diplomata, guida escursionistica UNESCO Dolomiti, pedagoga di erbe officinali. È ideatrice e co-organizzatrice delle prime “Settimane delle erbe” a Velturmo, così come una delle donne esperte di erbe nel libro “Usare il potere delle erbe altoatesine”.*