



Viaggio meditativo nel suono per il corpo, la mente e l'anima

Essere avvolti dal suono delle campane tibetane, dei gong, delle campane, dei monocordi, dei carillon o dei cembali: un insieme di suoni che aiutano la meditazione e sono in grado di rilassare profondamente.

Grazie al suono e al silenzio, si fa un viaggio alla scoperta dell'anima nei meravigliosi luoghi di forza attorno a Vipiteno. Una performance sonora meditativa che dona forza a corpo, mente e anima.

Quando: sabato, 3 giugno 2017, ore 16

sabato, 10 giugno 2017, ore 21

sabato, 17 giugno 2017, ore 20

sabato, 24 giugno 2017, ore 15

Dove: sabato, 3 giugno 2017 nella galleria del Mondo delle Miniere a Ridanna Monteneve

sabato, 10 giugno 2017 nella chiesetta di S. Maddalena a Ridanna

sabato, 17 giugno 2017 nella chiesa Santo Spirito a Vipiteno

sabato, 24 giugno 2017 sul Passo di Vizze

Punto d'incontro: sarà comunicato all'atto della prenotazione

Partecipanti: mass. 60 persone

Quota di partecipazione: donazione volontaria

Iscrizioni & info: Associazione Turistica Vipiteno, T 0472 765 325, info@vipiteno.com

Racines Turismo, T 0472 760 608, info@racines.info

Associazione Turistica Colle Isarco, T 0472 632 372, info@colleisarco.org



Esperta: Iris Göngrich

Massaggiatrice Vital diplomata, maestra di infusione e terapeuta del suono secondo Walter Haefner. Ha imparato da maestri del suono internazionali, combinando i suoni con lo yoga – preferibilmente in mezzo alla natura.