



Acqua fonte di energia – Sperimentare con tutti i sensi il potere curativo dell'acqua

Una passeggiata alle romantiche Cascate di Stanghe per osservare l'acqua in tutte le sue sfaccettature e percepirla con tutti i sensi.

Si sente l'effetto tonificante e curativo dell'acqua che scorre impetuosa. Si ascolta mentre mormora, soffia o mugghia, e la meditazione dell'ascolto rende calmo lo spirito. Si possono osservare i mille volti dell'acqua, percependo il grande e indomito potere della cascata nella "cattedrale" naturale di Stanghe. E bevendo un po' d'acqua, se ne sente tutto il gusto. L'acqua non è solo acqua. L'acqua dà forza e vita e il suo potere curativo lo si sperimenta con tutti i sensi in questa escursione primaverile.

Quando: dal 28 maggio al 26 giugno 2017, venerdì, ore 10–14

Dove: Cascate di Stanghe

Punto d'incontro: parcheggio zona sportiva di Stanghe, Ridanna

Visitatori: mass. 16 persone

Quota di partecipazione: 9 €

Iscrizioni & info: Associazione Turistica Vipiteno, T 0472 765 325, info@vipiteno.com

Racines Turismo, T 0472 760 608, info@racines.info

Associazione Turistica Colle Isarco, T 0472 632 372, info@colleisarco.org



Esperta: Monika Engl

Life coach diplomata, formazione professionale in massaggio biodinamico, pedagoga della danza, trainer Kneipp, trainer Shaolin Qi Gong, terapeuta del rilassamento, esperta in rituali