



Escursione guidata meditativa lungo il percorso della cascata di Fleres

La passeggiata nel bosco conduce al sentiero della cascata dell'alta Valle di Fleres, oltre le spumeggianti cascate.

Meditando attraverso la meditazione bioenergetica di Viktor Philippi si crea un collegamento con gli elementi e se ne trae forza. Si rafforzano il metabolismo e il sistema nervoso e con essi il sistema immunitario e le capacità autcurative proprie di ogni corpo. Nella bellezza della fioritura primaverile si rilassano mente e corpo in modo da raggiungere il benessere e la calma per affrontare la vita di tutti i giorni.

Quando: dal 28 maggio al 26 giugno 2017, martedì, ore 13.35-17
(arrivo del servizio pub. a Erl / S. Antonio alle ore 13.28, partenza alle ore 17.29)

Dove: Val di Fleres

Punto d'incontro: Hotel Feuerstein a S. Antonio

Partecipanti: mass. 10 persone

Quota di partecipazione: 9 €

Iscrizioni & info: Associazione Turistica Vipiteno, T 0472 765 325, info@vipiteno.com
Racines Turismo, T 0472 760 608, info@racines.info
Associazione Turistica Colle Isarco, T 0472 632 372, info@colleisarco.org



Esperta: Martina Saxl

Diplomata in bioenergetica,

membro dell'Europäischer Berufs- und Fachverband für Biosens